

# Uppsala waldorfskolas policy angående nötter i skolan

2018-11-26

*Astma- och Allergiförbundet föreslår att Sveriges samtliga kommuner, i enlighet med Livsmedelsverkets rekommendationer fattar beslut om att nötter inte ska förekomma i förskolor och skolor.*

I Uppsala gäller sedan en tid tillbaka ett **förbud mot nötter, jordnötter** och mandel i alla kommunala skolor. **Elevhälsan på Uppsala Waldorfskola har beslutat att även vi ska anamma denna policy.**

Bakgrunden till detta är att nötter kan utlösa svåra och ibland livshotande reaktioner hos dem som har dessa allergier. Med nötter menas till exempel hasselnöt, valnöt, cashew, pecannöt, pistagenöt, paranöt och macademianöt. Förbudet gäller i alla lokaler på skolan, samt vid skolutflykter och föräldramöten som skolan arrangerar.

Muskotnöt, pinjenöt och kokosnöt är inga egentliga nötter och omfattas inte av förbudet. **Solrosfrön, melonfrön, pumpakärnor eller rostade sojabönor går bra att äta i skolan som ett alternativ till nötter.**

Märta Cullhed, skolsköterska  
[skolskoterskan@uppsalawaldorfskola.nu](mailto:skolskoterskan@uppsalawaldorfskola.nu)

Ann-Christine Högberg, rektor  
[rektor@uppsalawaldorfskola.nu](mailto:rektor@uppsalawaldorfskola.nu)